

Ballsporthalle

Wintersaison 01.11.2021-31.03.2022

Wann	Wo	Was	Wer
Montag:			
14:30 - 16:00	Sporthalle		
16:00 - 17:15	Sporthalle	Handball Minis	HSG FONA
17:30 - 18:30	Sporthalle	Rückengymnastik	Jörg Mees
18:30 - 20:00	Sporthalle	Handball männliche A	HSG FONA
20:15 - 22:00	Sporthalle	Tischtennis	Gerda Marquardt
Handball/Fußball	zeitliche	Absprache zw. Ronny / Martin	
Dienstag:			
15:00 - 18:00	Sporthalle	Gerät-Turnen für Kinder und Jugendliche	Mette Mees/Rhoda Früchting
18:15 - 19:30	Sporthalle	Handball Alte Herren	Peter Schacht
19:30 - 21:00	Sporthalle	Fußball	Jan Neels
Mittwoch:			
15:00 - 17:00	Sporthalle	Kinderturnen	Sina Neels
17:15 - 18:45	Sporthalle	Handball männliche C	HSG FONA
19:00 - 20:30	Sporthalle	Fußball	Martin Grambow
21:00 - 22:00	Sporthalle		
Donnerstag:			
15:15 - 16:15	Sporthalle	Eltern-Kind-Turnen	Mette Mees
16:30 - 17:30	Sporthalle	Mini Minis HSG FONA	Anna Theuws
17:30 - 18:45	Sporthalle	HSG FONA Frauen	Ronny Hohnsbehn
19:00 - 20:00	Sporthalle 1/2 Halle	Body Work Out	Jana Riegmann
18:45 - 19:45	Sporthalle 1/2 Halle	Fitnessgymnastik	Martina Scheuerer
20:00 - 22:00	Galerie	Darts	Klaus Mönnich
20:00 - 21:30	Sporthalle	Handball 3. Männer	Ronny Hohnsbehn
Freitag:			
15:00 - 18:00	Sporthalle	Tennis	Mustafa Ata
18:00 - 19:00	Sporthalle	Pilates	Anne Grete Hilgendorff
19:00 - 21:30	Sporthalle	Fußball	Martin Grambow
	Sporthalle		
	Sporthalle		
Samstag:			
09:30 - 11:30	Sporthalle	Fördertraining HSG FONA	Thorben Kutschke
Sonntag:			
19:00 - 20:30	Sporthalle	Freizeitsport	Ralf Früchting