

Hallenbelegungsplan Sommer 2022 / Große Sporthalle – gültig bis 01.10.2022

Wann	Was	Wer
Montag		
16:00 - 17:15 Uhr	Handball Minis	HSG FONA
17:30 - 18:30 Uhr	Rückengymnastik	A. Sm.-Sievers
18:30 - 20:00 Uhr	Handball, männl. A	HSG FONA
20:15 - 22:00 Uhr	Tischtennis	Gerda Marquardt
Dienstag		
15:00 - 16:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Jana Riegmann
16:00 - 18:00 Uhr	Geräteturnen Kinder & Jugend	Mette Mees u. Rhoda Früchting
18:15 - 19:30 Uhr	Handball Alte Herren	Peter Schacht
Mittwoch		
15:00 - 17:00 Uhr	Kinderturnen	Sina Neels
17:00 - 18:30 Uhr	Handball, männl. C	HSG FONA
18:45 - 20:00 Uhr	Pilates	Anne Grete Hilgendorff
Donnerstag		
16:30 - 17:30 Uhr	MiniMinis Handball	HSG FONA
17:30 - 18:45 Uhr	Frauen Handball	HSG FONA
18:45 - 19:45 Uhr	Fitnessgym. (1/2 Halle)	Martina Scheuerer
19:00 - 20:00 Uhr	Body-Workout (1/2 Halle)	Jana Riegmann
20:00 - 21:30 Uhr	Handball 3. Männer	Ronny Hohnsbehn
19:00 - 22:00 Uhr	Darts (Galerie)	Nico Schnepel
Freitag		
15:00 - 18:00 Uhr	Tennis	Mustafa Ata
18:00 - 19:15 Uhr	Pilates	Anne Grete Hilgendorff
Samstag		
09:30 - 11:30 Uhr	Fördertraining HSG FONA	Thorben Kutsche
Sonntag		
19:00 - 20:30 Uhr	Freizeitsport / Fußball	Ralf Früchting

Hallenbelegungsplan Sommer 2022 / Kleine Sporthalle – gültig bis 01.10.2022

Wann	Was	Wer
Montag		
16:45 - 18:00 Uhr	Schnupperkurs Yoga für Erwachsene	Sabine Pützer
18:00 - 19:00 Uhr	Montagskicker	Bernd Hancke
20:30 - 22:00 Uhr	Badminton	Rickleff Obeloer
Dienstag		
14:00 - 21:00 Uhr	Karate	Axel Behrendt
Mittwoch		
15:30 - 17:00 Uhr	Kinderturnen	Sina Neels
17:15 - 18:15 Uhr	Rückbildung	Jana Riegmann
18:30 - 19:30 Uhr	Happy Bauch	Jana Riegmann
Donnerstag		
14:00 - 15:00 Uhr	Bauch-Beutel-Po	Jana Riegmann
15:00 - 21:00 Uhr	Karate	Axel Behrendt
Freitag		
15:00 - 17:00 Uhr	Badminton	Britta Lamp
19:30 - 21:30 Uhr	Bei Bedarf: Karate	Axel Behrendt